

COMUNE DI VENEGONO INFERIORE
Provincia di VARESE

ALLEGATO n. 1
AL CAPITOLATO SPECIALE D'ONERI

MENU' AUTUNNALE-INVERNALE-ESTIVO

COMUNE DI VENEGONO INFERIORE
SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO – SPAZIO INFANZIA – NONSOLOCOMPITI -MENSA
AGGIUNTIVA

MENU' AUTUNNALE					
1°	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta olio e grana Arrosto di vitello Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione Pane	Lasagne al ragù Formaggio Insalata Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla zafferano Petto di pollo alla pizzaiola Erbette all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Frittata con zucchine Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta con ragù di verdure Filetto di platessa Impanato al forno Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane
	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresa di stagione Pane	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo al prezzemolo Verdura gratinata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù Formaggio fresco Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Crema di legumi con crostini Cosce di pollo al forno Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Palombo al forno Insalata e carote Frutta fresca di stagione Pane
	Pasta Pomodoro e basilico Fettina di lonza impanata al forno Pomodori in insalata Frutta di fresca di stagione Pane	Pasta zucchine e zafferano Frittata semplice Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione Pane	Pasta alle melanzane Filetto di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Riso e piselli Scaloppine di tacchino al forno Insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e ricotta Filetto di platessa al forno Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione Pane
	Pasta al ragù Filetti di merluzzo al forno Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla zucca Filetto di platessa gratinata Carote prezzemolate Frutta fresca di stagione Pane	Pasta olio e grana Bocconcini di mozzarella Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Pasta di verdura e legumi con farro Arrosto di lonza Patate al forno Frutta Fresca di stagione Pane

Tutti i primi prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato - FRUTTA DI STAGIONE SOMMINISTRATA DURANTE LE 4 SETTIMANE: in alternativa frutta di IV^ gamma. Arancia, banana, clementine, kiwi, mandarini, mela, pera a seconda delle diverse stagionalità nel mese in corso. PANE ingredienti: farina tipo "0", acqua, lievito, malto, sale (1,7% sulla farina)

MENU' INVERNALE

1°	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Pasta Integrale al pesto Scaloppine di lonza agli aromi Carote prezzemolate Frutta fresca di stagione Pane	Pasta e fagioli Frittata semplice Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Lasagne al ragù Bocconcini di mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Cosce di pollo al forno Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione Pane	Risotto allo zafferano Filetto di platessa impanata Cavoli all'olio Frutta fresca di stagione Pane
2°	Pizza margherita Formaggio spalmabile Carote e finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Passato di verdura con crostini Spezzatino di vitello Patate al forno Frutta fresca di stagione Pane	Pasta olio e grana Filetto di merluzzo al pomodoro Insalata Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo dorati Carote e piselli Frutta fresca di stagione Pane
3°	Lasagne al ragù Formaggio Carote julienne olio e limone Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Cosce di pollo al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane	Ravioli di magro alla salvia Arrosto di lonza Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Passata di verdura e legumi con orzo Frittata alle zucchine Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta e ragù di verdure Filetto di platessa al forno Zucchine trifolate Frutta fresca di stagione Pane
4°	Pasta al pomodoro Tortino ricotta e spinaci Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta zucchine e zafferano Petto di pollo alla salvia Carote e finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Risotto alla parmigiana Palombo agli aromi Broccoletti all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Crema di legumi con farro Filetto di merluzzo gratinato Purè di patate Frutta fresca di stagione Pane

Tutti i primi prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato
 FRUTTA DI STAGIONE SOMMINISTRATA DURANTE LE 4 SETTIMANE (in alternativa frutta di IV^ gamma)
 Arancia, banana, clementine, kiwi, mandarini, mela, pera a seconda delle diverse stagionalità nel mese in corso.
 PANE ingredienti: farina tipo "0", acqua, lievito, malto, sale (1,7% sulla farina)

MENU' ESTIVO

MENU' ESTIVO					
1°	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	Riso e piselli Scaloppine di lonza agli aromi Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Bocconcini di tacchino con verdure Carote prezzemolate Frutta fresca di stagione Pane	Pizza margherita Bocconcini di mozzarella Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta olio e grana Filetto di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al ragù di verdure Filetto di platessa impanato al forno Insalata Frutta fresca di stagione Pane
2°	Pasta olio e grana Omelette prosciutto e formaggio Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Risotto allo zafferano Scaloppine di tacchino al latte Fagiolini in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Formaggio Carote julienne olio e limone Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Cosce di pollo al forno Ceci e pomodori in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Insalata di pasta Filetto di merluzzo al forno Insalata Frutta fresca di stagione Pane
3°	Risotto alla parmigiana Petto di pollo al limone Finocchi in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca di stagione Pane	Pasta alle zucchine Filetto di platessa alla pizzaiola Spinaci all'olio Frutta fresca di stagione Pane	Pasta pomodoro e basilico Frittata semplice Carote e piselli Frutta fresca di stagione Pane	Pasta integrale al ragù Insalata caprese (mozzarella e pomodori) Frutta fresca di stagione Pane
4°	Pasta olio e grana Palombo al forno Cannellini e pomodori in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pomodoro e ricotta Cosce di pollo al forno Tris di verdure fantasia Yogurt alla frutta Pane	Pasta allo zafferano Arrosto di vitello agli aromi Insalata Frutta fresca di stagione Pane	Insalata di riso Cuoricini di merluzzo alla piastra Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione Pane	Pasta al pesto Frittata al pomodoro Carote alla julienne olio e limone Frutta fresca di stagione Pane

Indicazioni valide per tutti i menu':

Tutti i primi prevedono l'aggiunta di Grana Padano grattugiato

FRUTTA DI STAGIONE SOMMINISTRATA DURANTE LE 4 SETTIMANE (in alternativa frutta di 4^ gamma)

Albicocche, banana, fragole, kiwi, mela, melone, pera, pesca a seconda delle diverse stagionalità nel mese in corso.

PANE ingredienti: farina tipo "0", acqua, lievito, malto, sale (1,7% sulla farina)